

## „BEWEGTER“ MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Auf dem Markt der Möglichkeiten stellen Einrichtungen und Vereine aus dem Regionsgebiet ihre Angebote vor. Sie können unterschiedliche Bewegungsarten kennen lernen und ausprobieren.

*Machen Sie einfach mit!*



### Veranstaltungsort

Haus der Region  
Hildesheimer Straße 18  
30169 Hannover  
Telefon: 0511/616-0

Das Haus der Region ist mit den Stadtbahnlinien 1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 11 und 17, Station Aegidientorplatz, zu erreichen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Der Veranstaltungsort ist stufenlos erreichbar. Hörgeschädigte, die einen Gebärdendolmetscher benötigen, werden gebeten, dies bei der Anmeldung anzugeben.

Partner und Unterstützer der Veranstaltung:



Fotos: © Picture-Factory - Fotolia.com, © Halfpoint - Fotolia.com  
Gestaltung und Druck: Region Hannover, Team Medienservice & Post  
gedruckt auf 100% Recyclingpapier



GESUNDE REGION HANNOVER



## AKTIV DURCH DIE REGION

Samstag 20. Juni 2015 | 10 bis 15 Uhr  
im Haus der Region  
Hildesheimer Straße 18 in Hannover

HANNOVER

Region Hannover

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Bewegung macht Spaß und hält fit. Trotzdem schaffen es viele Menschen nicht, den inneren Schweinehund zu überwinden. Woran liegt das? Was muss eine Stadt oder Gemeinde bieten, um zu Bewegung anzuregen? Welche Bewegungsart passt für wen? Wo finde ich Angebote? Und an welchen Orten in der Region macht es richtig Spaß sich zu bewegen?

Antworten auf diese und andere Fragen gibt die Veranstaltung „Aktiv durch die Region“ am

**Sonnabend, 20. Juni, 10 bis 15 Uhr,  
Haus der Region Hannover,  
Hildesheimer Straße 18, 30169 Hannover.**

Das Gesundheitsplenum für die Region Hannover – ein Zusammenschluss von Akteurinnen und Akteuren aus dem Gesundheits-, Bildungs-, Selbsthilfe- und Sportbereich unter der Leitung des Fachbereichs Gesundheit – hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Menschen dabei zu unterstützen, aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Das Plenum ist zudem regionales Steuerungsorgan im Rahmen der Mitgliedschaft im nationalen Gesunde Städte-Netzwerk.

Gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern wollen wir mit Ihnen in einen Dialog treten und Bewegungsangebote in der Region Hannover aufzeigen. Beim Markt der Möglichkeiten können Besucherinnen und Besucher vielfältige Bewegungsarten gleich ausprobieren. Seien Sie willkommen im Haus der Region Hannover zu einem Tag in Bewegung. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei!

Mit freundlichen Grüßen

  
Hauke Jagau  
Regionspräsident

## Programm

- **10.00 Uhr | Beginn mit Grußworten**  
Cora Hermenau (Dezernentin für öffentliche Gesundheit, Sicherheit, IT-Koordination und EU-Angelegenheiten der Region Hannover)  
Dr. med. Cornelia Goesmann (Vorsitzende des Gesundheitsplenums und Vorstandsvorsitzende der Bezirksstelle Hannover der Ärztekammer Niedersachsen)
- **10.30 Uhr | Fachvortrag: „Walkability als Ansatzpunkt kommunaler Bewegungsförderung“**  
Dr. Jens Bucksch, Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften
- **11.15 Uhr | „Menschen in Bewegung bringen – Wie überwinde ich den inneren Schweinehund?“**  
Dr. Arne Göring, Universität Göttingen, stellvertretender Leiter der Zentralen Einrichtung Hochschulsport
- **12.00 Uhr | Mittagsimbiss und Beginn des „bewegten“ Markts der Möglichkeiten**
- **12.30 Uhr – 14.00 Uhr | Themeninseln (Wechsel der Themeninseln nach 30 Minuten):**  
„Wo finde ich das für mich passende Bewegungsangebot?“  
Stadtsporthund Hannover e.V., Regionssportbund Hannover e.V.  
„Wie kommt die Kommune in Bewegung? – Beispiel: Bewegungsnetzwerk 50+ in Wunstorf“ | Bewegungsnetzwerk 50+ in Wunstorf, Fachbereich Gesundheit der Region Hannover  
„Bewegungsfreundliche Kommune am Beispiel der regionalen Naherholung in der Region Hannover“ | Team Regionale Naherholung der Region Hannover  
„Mit Sportentwicklung zu einer bewegungsfreundlichen Kommune – Das Beispiel der Gemeinde Uetze“ | Gemeinde Uetze, Regionssportbund Hannover e.V.  
„Finanzierung von Bewegungsangeboten“ | Landessportbund Niedersachsen
- **14.00 Uhr – 14.30 Uhr | Moderierte Expertenrunde zur Frage: Wo sehen Sie die „bewegte Region Hannover“ in 5 Jahren?**
- **14.30 Uhr | Ende des Markts der Möglichkeiten**
- **14.30 – 14.45 Uhr | gemeinsame aktive Einheit – Bewegung und Entspannung**
- **14.45 – 15.00 Uhr | Ausblick und Abschluss der Veranstaltung**  
Dr. med. Mustafa Yilmaz (Leiter des Fachbereichs Gesundheit, Region Hannover)

Moderation: Björn Stack

## Anmeldung bis 12. Juni 2015

Per E-Mail oder Fax beim Team Kommunikation, telefonisch an (0511) 616-22208, per Fax an (0511) 616-22495 oder per E-Mail an [presse@region-hannover.de](mailto:presse@region-hannover.de)

Ich nehme teil.

Ich nehme nicht teil.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Namen der Begleitpersonen

\_\_\_\_\_  
Institution/Firma

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

