



Medizinische Hochschule Hannover
Patientenuniversität
OE 5410
Karl-Wiechert-Allee 3
30625 Hannover



Veranstaltungsort

Medizinische Hochschule Hannover

Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover
Gebäude J1, Hörsaal F

Der Weg ist ausgeschildert.

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro (inkl. aller Tagungsgetränke, Imbiss). Anmeldungen nehmen wir nur schriftlich oder online entgegen.

Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und sind verbindlich. Mit der Anmeldung zur Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr fällig. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 23.02.2016 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 € Verwaltungsgebühr. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen berechnen wir die volle Teilnahmegebühr.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes: **„Fondnr 17751115ESSEN“**

auf das folgende Konto:

Medizinische Hochschule Hannover
Sparkasse Hannover
BLZ 250 501 80 - Konto 370 371
IBAN DE15 2505 0180 0000 370371
BIC SPKHDE2HXXX

Anmeldeschluss ist der 23. Februar 2016.

Bitte bringen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit Ihren Überweisungsbeleg zur Veranstaltung mit.

Teilnehmer

Das Bildungsangebot richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, Patientinnen und Patienten, Berufsgruppen im Sozial- und Gesundheitswesen, Studierende und Schülerinnen und Schüler mit und ohne Vorkenntnisse.

Veranstalter

**Patientenuniversität an der
Medizinischen Hochschule Hannover**

Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin
und Gesundheitssystemforschung

Carl-Neuberg-Str. 1
30625 Hannover

Kontakt & Anmeldung

Telefon: 0511 / 532 - 8425
E-Mail: kontakt@patienten-universitaet.de
Online: www.patienten-universitaet.de

Kooperationspartner



**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.**
Sektion Niedersachsen

äknärztekammer
niedersachsen

Bezirksstelle Hannover



**Öffentliche Veranstaltung der
Patientenuniversität**

Last und Lust mit dem Essen



© Peter_Pleischl, Stephanie Hofschlaeger, I-vista/Pixelio

Sa. 27. Februar 2016
10.30 Uhr - 15.00 Uhr

Medizinische Hochschule Hannover
Hörsaal F, Gebäude J1
Carl-Neuberg-Str.1
30625 Hannover

Fortbildungspunkte sind bei der
Ärztekammer Niedersachsen beantragt

„Ich habe Hunger, was gibt es zu essen?“

Der uralte Menschheits Traum vom Schlaraffenland hat sich zumindest in den westlichen Industrienationen erfüllt. Es gibt Lebensmittel aller Art im Überfluss, unabhängig von Saison bzw. landwirtschaftlicher Erzeugung oder Herkunftsland. Durch Veränderungen von Lebensstil und beruflicher Tätigkeit hat sich unsere Esskultur in wenigen Jahrzehnten gewandelt.

Der paradiesische Zustand entwickelt sich zu einem gesundheitspolitischen Albtraum. Die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Lebensstil rücken zunehmend in den Vordergrund. Derzeit steht besonders der menschliche Darm - u.a. als „Schuldiger“ für Gewichtsprobleme - im Fokus der Ernährungsforschung.

Mehr denn je sind wir auf der Suche nach der maßgeschneiderten Ernährung, die uns gibt, was wir uns wünschen: Schön, schlank, gesund und anerkannt zu sein. Gerade der Genuss beim Essen gehört zu den positiven Gefühlen, die das Wohlbefinden ausmachen.

Vor diesem Hintergrund greift unsere Veranstaltung das Thema Ernährung im Spannungsfeld zwischen Lust und Last auf.

Ziel der Veranstaltung ist es, komplexe Zusammenhänge verständlich zu vermitteln und Wege für eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährungsweise im Alltag aufzuzeigen.

PROGRAMM

Moderation Prof. Dr. Marie Luise Dierks

Leiterin der Patientenuniversität,
Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin
und Gesundheitssystemforschung, MHH

10.30 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Marie Luise Dierks

Prof. Dr. Dr. Michael Kühne

Abteilungsleiter für Verbraucherschutz,
Tiergesundheit und Tierschutz,
Niedersächsisches Ministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz

Dr. med. Cornelia Goesmann

Vorsitzende der Bezirksstelle Hannover,
Ärztammer Niedersachsen

Helga Strube

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.,
Sektion Niedersachsen

**11.00 Uhr Die Last und Lust mit dem Essen -
Ursachen, Auswirkungen, Therapien?**

Frau Prof. Dr. med. Martina de Zwaan

Klinik für Psychosomatik + Psychotherapie, MHH

**12.00 Uhr Wie wichtig sind Mikroben im Darm
für unsere Gesundheit?**

Dr. rer. nat. Thomas Clavel

Lehrstuhl für Ernährung und Immunologie,
Technische Universität München

**13.00 Uhr Mittagspause mit Besuch der
Informationsstände und Lernstationen**

14.00 Uhr „Warum scheitern Diäten so oft?“

PD Dr. med. Thomas Ellrott

Institut für Ernährungspsychologie,
Georg-August-Universität Göttingen,
Leiter der DGE-Sektion Niedersachsen e.V.

15.00 Uhr Abschluss

SA. 27. FEB. 2016

Eingerahmt wird das Programm durch Informationsstände und interaktive Lernstationen, an denen Sie sich während der Veranstaltung informieren können.

Informationsstände und Lernstationen

» **Wie unterstützt mich Ernährungsberatung im Alltag?**

Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)

» **Lebensmittelvielfalt genießen & wertschätzen!**

Wenn's um Essen & Trinken geht: Die DGE – Ihr Partner für Essen und Trinken. Team der Sektion Niedersachsen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

» **Dialog Milch** - Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.

» **Zu gut für die Tonne** - LandFrauen Niedersachsen

» **Slow Food – Wissen, was man isst!**

Slow Food Deutschland e.V.

» **Wir kommen in Schwung** - Rückenschule Hannover

» **Dauerhafte Gewichtsreduktion durch Operation?**

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie, MHH

» **Bio-Impedanz-Analyse (BIA) – wie funktioniert das?**

Klinische Pharmakologie, MHH

» **Moderne Ernährungsrisiken**

Diätassistentenschule, MHH

» **Welche Ernährungsmythen stecken in unseren Köpfen?**

Patientenuniversität, MHH

» **Nahrungsergänzungsmittel – Wer braucht sie und wann?** Patientenuniversität, MHH

» **Aufbau und Funktion des Verdauungstraktes**

Patientenuniversität, MHH

» **Abnehm-Apps – wie funktioniert das?**

Patientenuniversität, MHH

Rückantwort und Anmeldung

(bitte bis zum 23.02.2016)
postalisch oder per E-Mail an:
patienten-universitaet@mh-hannover.de

Veranstalter

Ich melde mich hiermit an

Ich melde zusätzlich Personen an:

Name(n) _____

Name(n) _____

Absender

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

Telefon (optional)

E-Mail (optional)

